



Minister Zdrowia

EPS.0621.13.2025 BWN
Warszawa, 05 września 2025

Szanowni Państwo Profesorowie,
Konsultanci Krajowi,

wprowadzenie Edukacji zdrowotnej jako nowego przedmiotu w polskich szkołach to krok o fundamentalnym znaczeniu dla przyszłości młodego pokolenia i profilaktyki zdrowotnej. W obliczu narastających wyzwań zdrowotnych, z którymi mierzą się dzieci i młodzież, konieczne jest podjęcie działań systemowych, w ramach których prześlemy wiedzę i ukształtujemy trwałe postawy oraz kompetencje życiowe chroniące zdrowie fizyczne i psychiczne przez całe życie.

W tym kontekście zwracamy się do Państwa – jako wybitnych przedstawicieli środowiska medycznego, liderów opinii i autorytetów w swoich dziedzinach – z prośbą o wsparcie tej inicjatywy. Państwa głos ma ogromne znaczenie dla kształtowania świadomości społecznej, przeciwdziałania dezinformacji oraz budowania zaufania do działań systemowych w obszarze zdrowia publicznego.

Edukacja zdrowotna została zaprojektowana jako odpowiedź na pogłębiające się wyzwania zdrowotne, które dotyczą dzieci i młodzież. Współczesne dane epidemiologiczne wskazują jednoznacznie na rosnącą skalę problemów zdrowotnych u młodego pokolenia. Coraz więcej dzieci i nastolatków zmaga się z otyłością, zaburzeniami metabolicznymi, chorobami sercowo-naczyniowymi, a także z zaburzeniami psychicznymi, uzależnieniami i skutkami siedzącego trybu życia. Edukacja zdrowotna ma wyposażyć uczniów w rzetelną, naukowo zweryfikowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności, które pozwolą im podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia. Serdecznie zachęcam do zapoznania się ze szczegółami podstawy programowej przedmiotu¹. Edukacja zdrowotna obejmuje zagadnienia związane z profilaktyką chorób cywilizacyjnych, zdrowiem psychicznym, higieną cyfrową, bezpieczeństwem, budowaniem relacji, odpornością na dezinformację oraz świadomym korzystaniem z systemu ochrony zdrowia. Zajęcia będą prowadzone przez nauczycieli posiadających odpowiednie przygotowanie merytoryczne, w przestrzeni edukacyjnej, która wraz z rodzinnym wsparciem sprzyja budowaniu trwałych postaw i relacji.

Proszę Państwa o rozważenie możliwości publicznego wyrażenia poparcia dla Edukacji zdrowotnej, a także promowanie tego przedmiotu podczas codziennej pracy z różnymi środowiskami pacjentów, rodziców oraz opiekunów dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Bardzo ważne jest działanie zarówno na szczeblu ogólnopolskim, jak i lokalnym. Dlatego serdecznie proszę o przekazanie informacji także do konsultantów wojewódzkich i zaproszenie ich do współdziałania w opisywanym zakresie.

¹ <https://ore.edu.pl/2025/03/podstawa-programowa-przedmiotu-edukacja-zdrowotna/>

Państwa zaangażowanie jako wybitnych autorytetów medycznych z pewnością będzie miało pozytywny wpływ na kształtowanie przychylnych postaw Polek i Polaków wobec Edukacji zdrowotnej i przyczyni się do poprawy zdrowia populacyjnego w Polsce.

Z wyrazami szacunku

Jolanta Sobierańska-Grenda
Minister Zdrowia
/dokument podpisany elektronicznie/